**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DAVID MORA HORTUA** |
| 3. FECHA: | 2021-02-23 | 4. HORA: | Martes,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ACTIVIDAD FÍSICA | 6. Nº DE SESIÓN: | 6 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. Nº DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

**COGNITIVA :**
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

**PSICOSOCIAL :**
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

**LUDICA :**
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

**TEMA :**
actividad fisica en formas jugas

**SUBTEMAS :**
habilidades basicas

**IMPLEMENTACION :**
compañía y un espacio adecuado

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
se juega toca rodillas, toca hombros y toca espalda, se hace la dinamica como si estuviéramos en una competencia de un deporte de combate y sin perder la postura y sin salir corriendo tocar la rodilla, hombros y espalda del contrincante, el que pierda paga penitencia, primero se tocan las rodillas, luego los hombros y de ultimo la espalda.

TIEMPO
30 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
un papel higiénico, lo lanzamos por debajo de nuestras piernas y lo atrapamos sin movernos del sitio, el papel dara la vuelta a todo el cuerpo.

TIEMPO
5 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
25 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ESTRELLA DEL SUR | | | Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA | |
| 2. Fecha: | 2021-02-23 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Martes,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 6 | 9. Nº de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1029291313** | JHOSER STIP AVENDAÑO | Asistio |
| **1029292003** | DANIEL ENRIQUE ARCE | Asistio |
| **1023401621** | ALLISON DANELA BEJARANO | Asistio |
| **1027534340** | BRANDON STID BELTRAN | Asistio |
| **1055047674** | JUAN DAVID BERMUDEZ | Asistio |
| **1075095069** | LUZ AMPARO CIRO | Asistio |
| **1033781995** | JHOAN SMITH CUAN | Asistio |
| **1081159470** | LAURA VALENTINA GARZON | Asistio |
| **1033764560** | EMILY GABRIELA GARZON | Asistio |
| **1029288639** | VALERI DAYANA LINARES | Asistio |
| **1117937844** | ANDRES FELIPE LOPEZ | Asistio |
| **1014270285** | ANDRES FELIPE MONTOYA | Asistio |
| **1033779405** | DANIELA SOFIA MORALES | Asistio |
| **1011106993** | DAISURI YAILIN MOSQUERA | Asistio |
| **1029289937** | MAILIN DAYANI QUIÑONES | Asistio |
| **1029290570** | JHON JAIDER RAMIREZ | Asistio |
| **1027534676** | KELLER NICOLAS RISCANEVO | Asistio |
| **1029288945** | HEMELY STEFANIA ROMERO | Asistio |
| **1033790282** | ARLEY SANTIAGO SOTO | Asistio |
| **1141343390** | TIFFANY SISLEY TORRES | Asistio |